



## LES SAVEURS D'AMATXI

# CROQUETTES MORUE

### Ingrédients

Préparation à base de béchamel et de morue

LAIT demi-écrémé stérilisé origine Pays Basque 51,7%, Farine de BLE Herriko 10,9%, Huile de tournesol 5,4%, filets de MORUES 21,8%, Ail 0,9%, Sel 0,7%, Poivre 0,05% , Huile d'olive 0,3% Persil 2,2% Chapelure G12 2,4, chapelure P1 1,2% Encollant 2,4% (farine de BLE, gluten de BLE)

### Valeurs énergétiques et nutritionnelles moyennes

Pour 100 g

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| Energie (kcal)               | 205 |
| Energie (kJ)                 | 858 |
| Matières grasses (g)         | 9,5 |
| dont acides gras saturés (g) | 4,4 |
| Glucides (g)                 | 21  |
| dont sucres (g)              | 5,9 |
| Protéines (g)                | 7,3 |
| Sel (g)                      | 1,6 |
| Protéines / Matières Grasses |     |
| Calcium (mg)                 | -   |

### Allergènes

|  |                  |
|--|------------------|
| Céréales à base de gluten                  | Contient         |
| Crustacés et produits à base de crustacés  | Absence Garantie |
| Œufs et produits à base d'œufs             | Absence Garantie |
| Poissons et produits à base de poisson     | Contient         |
| Arachide et produits à base d'arachide     | Absence Garantie |
| Soja et produits à base de soja            | Absence Garantie |
| Lait et produits laitiers (lactose inclus) | Contient         |
| Fruits à coque et produits dérivés         | Absence Garantie |
| Céleri et produits à base de céleri        | Absence Garantie |
| Moutarde et produits à base de moutarde    | Absence Garantie |
| Graines de sésame et produits dérivés      | Absence Garantie |
| Anhydride sulfureux et sulfites            | Absence Garantie |
| Lupin et produits à base de lupin          | Absence Garantie |
| Mollusques et produits à base de mollusque | Absence Garantie |

Conformément aux informations transmises par le(s) fournisseur(s) de ALPENA – LA FABRIQUE GOURMANDE. Les informations peuvent varier en fonction de nos sources d'approvisionnement. Il convient de se référer à l'étiquette produit.

## Informations complémentaires

| OGM   | ORIGINE                                 |
|---|---|
| Ne contient pas ni n'a été élaboré à partir d'OGM | Produit et Conditionné en France        |
| Mode de conservation avant ouverture              | Mode de conservation après ouverture    |
| A conserver au frais négatif T° à -18 C           | A conserver au frais négatif T° à -18 C |
| Suggestions de mise en œuvre                      |   |

Versez l'huile dans une friteuse puis faites chauffer à 190°C. Plongez les croquettes puis faites-les cuire pendant 1min45 / 2 min minutes, en les retournant délicatement. Elles doivent être dorées. Déposez-les au fur et à mesure sur une assiette. De préférence, les placez sur du papier absorbant avant de les servir.

## Conditionnement

| Format          | Pièce | Colisage X200 |
|-----------------|-------|---------------|
| Poids net (g)   | 30 g  | 6000 g        |
| Largeur (mm)    |       | 400 mm        |
| Longueur (mm)   |       | 300 mm        |
| Hauteur (mm)    |       | 200 mm        |
| Couches/palette |       |               |
| PCB             |       |               |

