**FICHE TECHNIQUE QUINOA BLOND DU POITOU**

Le **quinoa** (***Chenopodium quinoa***) est une [espèce](https://fr.wikipedia.org/wiki/Esp%C3%A8ce) de [plante herbacée](https://fr.wikipedia.org/wiki/Plante_herbac%C3%A9e) annuelle de la [famille](https://fr.wikipedia.org/wiki/Famille_(biologie)) des [Chénopodiacées](https://fr.wikipedia.org/wiki/Ch%C3%A9nopodiac%C3%A9es). C'est une [pseudo-céréale](https://fr.wikipedia.org/wiki/Pseudo-c%C3%A9r%C3%A9ale). Le quinoa est proche de la betterave et de l’épinard.

Cette plante traditionnelle est cultivée depuis plus de 5 000 ans sur les hauts plateaux d'[Amérique du Sud](https://fr.wikipedia.org/wiki/Am%C3%A9rique_du_Sud) (Bolivie, Pérou) où il représentait l’alimentation de base.

Les [Incas](https://fr.wikipedia.org/wiki/Incas) appelaient le quinoa « *chisiya mama* », qui signifie en quechua « mère de tous les grains.

Du point de vue nutritionnel, la graine de quinoa apporte autant d’énergie que les aliments similaires (riz, maÏs, blé). Il est **riche** en **protéines**, en **fibres alimentaires**, en **acides gras** et en **sels minéraux.** Il a la **particularité de ne pas contenir de gluten**.

**Présentation :**

Cultivé par deux agriculteurs du Poitou sur les communes de Civaux et Lhommaizé :

* Pierrick GIRAULT exploitation : EARL DE PONTAIGON 86410 LHOMMAIZE
* Bruno COURAULT exploitation : EARL DE MONTANDAULT 86320 CIVAUX

**Généralités :**

Le quinoa fait partie des céréales par sa destination alimentaire. C’est une culture qui valorise bien la fertilisation organique, elle est positionnée en tête de rotation.

**Préparation du sol et semis :**

Le quinoa a une racine pivotante mais ne supporte pas les sols compactés et hydromorphes. Son pivot n’est pas puissant comme par exemple celui du colza.

La préparation du sol doit être fine et soignée car les graines sont petites.

Après les faux semis, le quinoa sera semé dés que les températures nocturnes ne seront plus inférieures à 5°C, c'est-à-dire début mai.

Le semis est réalisé avec un semoir classique. Le désherbage est réalisé à la herse étrille dès le stade 6 feuilles. Il est semé à une densité de 8 à 10kg/Ha et à 1 ou 2 cm de profondeur. Si les conditions de levée sont bonnes, il pourra lever en 4 à 5 jours.

**Fertilisation :**

Le quinoa répond bien à la fertilisation.

Fertilisation moyenne : azote 140 unités/ Ha

Phosphore 100 unités/Ha

Potasse 120 unités/Ha

**Désherbage :**

Etant de la même famille que le chénopode, ce dernier est souvent difficile à maîtriser.

La première chose à faire est de réaliser des faux semis, en diminuant chaque fois bien la profondeur de travail du sol pour ne pas remonter des graines non germées dans le lit de germination.

La herse étrille et l’arrachage manuel permet le désherbage de la culture.

**La récolte et le stockage :**

La récolte est réalisée dans le courant du mois de septembre lorsque la plante est bien sèche en moissonnage classique.

Le quinoa peut vite germer sur pied si la saison est pluvieuse. Une fois récolté les graines devront être séchées rapidement (<14% d’humidité). Un triage sera nécessaire pour la suite des opérations de conditionnement.